



Villkor för anmälan och betalning för fysiska kurser

Gravidkurs och kurs efter förlossning hos Ölmstads HälsoStudio

Version 1.0 | Gäller från 17 september 2026

Dessa villkor gäller när en privatperson anmäler sig till en fysisk gravidkurs eller en fysisk kurs efter förlossning hos Ölmstads HälsoStudio. Villkoren beskriver kursens omfattning, betalningen, vad som gäller vid frånvaro och hur en anmälan bekräftas.

Deltagaren får kursens aktuella datum, tider och övriga praktiska uppgifter på kurssidan eller i bokningsbekräftelsen. Bokningsbekräftelsen och dessa villkor bildar tillsammans avtalet.

Del	Vad som gäller
Kurser	Fysisk gravidkurs eller fysisk kurs efter förlossning
Ordinarie pris	3 295 kr inklusive moms
Helbetalning	En faktura via Fortnox före kursstart
Delbetalning	Tre räntefria och avgiftsfria betalningar inom tre månader
Omfattning	Normalt 12 kurstillfällen under sex veckor enligt bokningsbekräftelsen

Avtalets parter och kursval

Avtalet ingås mellan Ölmstads HälsoStudio, Sandra Rosell, och den person som anges som deltagare i anmälan. Kursval, kursperiod, pris och valt betalningsalternativ framgår av anmälan och bokningsbekräftelsen.

Kursens innehåll

Den fysiska kursen genomförs på de datum och tider som framgår av bokningsbekräftelsen. Ett normalt upplägg omfattar 12 tillfällen under sex veckor. Varje träff omfattar normalt 75 minuter med träning samt föreläsning eller samtal enligt den aktuella kursbeskrivningen. Gruppen har högst fem deltagare.

Mindre justeringar i ordningsföljd, innehåll eller övningsval kan göras för att kursen ska fungera säkert och ändamålsenligt. Kursens huvudsakliga omfattning och värde ska vara oförändrade.

Anmälan och bekräftelse

Deltagaren lämnar de uppgifter som efterfrågas i anmälningsformuläret och godkänner villkoren innan anmälan skickas. Avtalet blir bindande när jag har bekräftat platsen skriftligen via e-post. Bekräftelsen anger vilken kurs anmälan gäller, kursperiod, pris och betalningsplan.

Betalning

Deltagaren väljer ett av följande betalningsalternativ:

- Helbetalning. Hela kursavgiften betalas på en faktura via Fortnox före kursstart.
- Delbetalning. Kursavgiften delas upp i tre betalningar: 1 099 kr, 1 098 kr och 1 098 kr.
Delbetalningen är räntefri och avgiftsfri och hela beloppet ska vara betalt inom tre månader.

Exakta förfallodatum anges i bokningsbekräftelsen och på fakturorna. Den första betalningen ska vara registrerad senast före kursstart. Delbetalning förändrar inte kursens totalpris eller deltagarens betalningsansvar. Om ett annat pris har avtalats genom en tydligt angiven kampanj framgår det av bokningsbekräftelsen.

Vid sen betalning kan påminnelseavgift och dröjsmålsränta tas ut i den utsträckning som följer av lag och fakturans villkor. Kontakta mig före förfallodagen om en betalning riskerar att bli sen.

Ångerrätt vid distansanmälan

När ett avtal ingås på distans gäller som huvudregel 14 dagars ångerrätt från den dag avtalet ingås. Deltagaren använder ångerrätten genom att skicka ett tydligt meddelande till olmstadshalsostudio@gmail.com. Något skäl behöver inte anges.

För en kurs som genomförs på bestämda datum eller under en bestämd tidsperiod kan lagens undantag för vissa fritidsaktiviteter vara tillämpligt. Om undantaget gäller för den aktuella kursen anges detta tydligt före anmälan och i bokningsbekräftelsen. Villkoren inskränker aldrig en ångerrätt som följer av tvingande lag.

Avbokning frånvaro och överlåtelse

När eventuell ångerfrist har löpt ut, eller när ett tillämpligt undantag från ångerrätten gäller, avser anmälan hela kursen. Om deltagaren avbryter kursen, blir sjuk, missar ett tillfälle eller väljer att inte delta kvarstår betalningsansvaret för kursavgiften, om inte tvingande lag eller en skriftlig överenskommelse säger något annat. Ett missat tillfälle återbetalas inte och kan inte sparas eller bytas mot en annan gruppträff.

En kursplats kan överlåtas till en annan person efter att deltagaren har kontaktat mig och jag skriftligen har godkänt bytet. Den nya deltagaren ska tillhöra kursens målgrupp och kunna delta på ett säkert sätt.

Om jag behöver ändra eller ställa in

Om jag behöver ställa in ett enskilt tillfälle erbjuds i första hand ett ersättningstillfälle. Om kursen inte kan genomföras i väsentlig omfattning erbjuds en rimlig ersättningslösning eller återbetalning för den del som inte har levererats. Mindre ändringar av tid eller upplägg meddelas så snart som möjligt.

Hälsa och säkert deltagande

Kursen är träning och utbildning och ersätter inte medicinsk bedömning eller behandling. Deltagaren ansvarar för att följa individuella råd från vården och att berätta för mig om sådant som är relevant för ett säkert träningsupplägg. Deltagaren ska avbryta eller anpassa träningen vid smärta, yrsel, blödning, tyngdkänsla, läckage, sårbesvär eller andra symtom som behöver bedömas. Vid osäkerhet ska vården kontaktas.

Efter förlossning bör deltagaren ha fått klartecken att återuppta träning utifrån sin egen situation. Övningar och belastning anpassas individuellt, men deltagaren ansvarar för att säga till när något inte känns bra.

Personuppgifter och hälsouppgifter

Personuppgifter behandlas för att administrera anmälan, betalning och deltagande enligt webbplatsens integritetspolicy. Uppgifter om hälsa ska endast lämnas när de behövs för ett säkert upplägg. Ett separat samtycke används när det krävs för behandling av hälsouppgifter.

Godkännande vid anmälan

Vid webbanmälan godkänns avtalet genom att deltagaren aktivt markerar följande ruta innan anmälan skickas:

☐ **Jag har läst och godkänner Ölmstads Hälsostudios villkor för anmälan och betalning och förstår att anmälan medför betalningsskyldighet.**

Kontakt klagomål och tvist

Frågor, avbokningar och klagomål skickas till Ölmstads Hälsostudio, Sandra Rosell, via olmstadshalsostudio@gmail.com eller 0760 14 00 07. Jag försöker i första hand lösa eventuella problem tillsammans med deltagaren. Om vi inte kommer överens kan deltagaren vända sig till Allmänna reklamationsnämnden på arn.se. Svensk lag tillämpas.

Inget i dessa villkor begränsar de rättigheter som deltagaren har enligt tvingande konsumentlagstiftning.