



ÖLMSTADS HÅLSOSTUDIO

Medlemsavtal och gymregler

Detta avtal gäller medlemskap för egen gymträning hos Ölmstads Hålsostudio. Gymmet är en liten, personlig träningsstudio där högst tre personer tränar samtidigt.

1 Avtalets parter

Uppgift	Information
Företag	Ölmstads Hålsostudio
Kontaktperson	Sandra Rosell
E-post	olmstadshalsostudio@gmail.com
Medlemmens namn	_____
E-postadress	_____
Telefonnummer	_____

2 Val av medlemskap

- ☐ **Månadsmedlemskap 299 kr per månad.** Månadsvis faktura från Fortnox och tolv månaders bindningstid.
- ☐ **Månadsmedlemskap 449 kr per månad.** Månadsvis faktura från Fortnox och tre månaders uppsägningstid.
- ☐ **Helårskort 3 588 kr.** Faktureras via Fortnox och gäller i tolv månader från aktiveringsdatum.
- ☐ **10-kort 800 kr.** Faktureras via Fortnox och gäller i sex månader från aktiveringsdatum. Ett klipp används per bokad tid, oavsett om bokningen är 60, 75 eller 90 minuter.

Alla priser är inklusive moms.

Önskat startdatum: _____

Medlemskapet och bokningskontot aktiveras när anmälan har bekräftats skriftligen och betalningsupplägget är registrerat.

3 Bindnings- och uppsägningstid

För medlemskapet på 299 kr per månad gäller tolv månaders bindningstid. Medlemmen ansvarar för betalning under hela bindningstiden. Efter de första tolv månaderna övergår medlemskapet automatiskt till ett löpande medlemskap med en månads uppsägningstid.

För medlemskapet på 449 kr per månad gäller tre månaders uppsägningstid. Uppsägning ska göras skriftligen via e-post till olmstadshalsostudio@gmail.com. Uppsägningstiden räknas från den dag uppsägningen tas emot.

Helårskort och 10-kort upphör automatiskt när giltighetstiden har löpt ut och förlängs inte utan en ny överenskommelse.

4 Betalning

Betalning sker genom faktura från Fortnox. För medlemskapen på 299 respektive 449 kr skickas fakturan månadsvis. För helårskort och 10-kort skickas faktura enligt betalningsinformationen i bokningsbekräftelsen.

Kortnummer eller bankuppgifter ska aldrig lämnas i hemsidans anmälningsformulär. Vid utebliven betalning får Ölmstads Hälsostudio tillfälligt stänga av tillgången till gymmet och bokningssystemet tills betalningen är registrerad. Eventuella påminnelse- och inkassoavgifter tas ut enligt gällande lag.

5 Ångerrätt

När medlemskapet tecknas via hemsidan, e-post eller telefon har medlemmen som huvudregel 14 dagars ångerrätt från dagen efter att avtalet ingicks. Ångerrätten används genom ett tydligt skriftligt meddelande till olmstadshalsostudio@gmail.com.

Om medlemmen uttryckligen begär att medlemskapet ska aktiveras innan ångerfristen har löpt ut och därefter använder ångerrätten, kan medlemmen behöva betala en proportionell del för den tid eller de träningstillfällen som redan har utnyttjats.

6 Bokning av gymtid

- Medlemmen behöver ett aktivt gymkort och ett personligt bokningskonto.
- Träningstid kan bokas i 60, 75 eller 90 minuter.
- Högst tre personer får träna samtidigt.
- Bokning kan göras högst 30 dagar i förväg och senast 30 minuter före start.
- Medlemmen kan ha högst fem kommande bokningar samtidigt.
- Aktuella öppettider och bokningsbara tider visas i bokningskalendern och kan variera.
- Bokningskontot och inloggningslänken är personliga och får inte delas.
- QR-koden sitter på insidan av gymmet och ska skannas när medlemmen kommer in.

7 Avbokning och uteblivet besök

En bokad gymtid ska avbokas senast en timme före start. Vid senare avbokning eller uteblivet besök registreras tiden som sen avbokning eller uteblivet besök.

För medlem med 10-kort förbrukas klippet vid sen avbokning eller uteblivet besök. Klippet återförs om bokningen avbokas senast en timme före start.

8 Gymregler

1. Träna endast under den tid som har bokats.
2. Skanna QR-koden på insidan av gymmet när du kommer in.
3. Använd rena inomhusskor och lämpliga träningskläder.
4. Visa hänsyn till andra och respektera den lilla, personliga träningsmiljön.
5. Torka av redskap, bänkar och maskiner efter användning.
6. Lägg tillbaka vikter, hantlar, gummiband och annan utrustning på rätt plats.
7. Hantera utrustningen varsamt. Vikter får inte kastas eller släppas så att golv, utrustning eller människor riskerar att skadas.
8. Använd inte utrustning som är trasig eller verkar osäker. Rapportera fel till Ölmstads Hälsostudio.
9. Håll gångytor och träningsytor fria från väskor, kläder och andra saker som kan orsaka fallrisk.
10. Mat och glasflaskor får inte tas med på träningsytan. Vatten i försluten flaska är tillåtet.
11. Rökning, alkohol, narkotika och träning under påverkan är inte tillåtet.
12. Hotfullt, kränkande, diskriminerande, sexuellt gränsöverskridande eller annat olämpligt beteende accepteras inte.
13. Fotografering eller filmning av andra får endast ske efter deras tydliga godkännande.
14. Släpp inte in obehöriga och låt inte någon annan använda ditt medlemskap.
15. Gäster, barn och andra medföljande personer får endast följa med efter överenskommelse.
16. Lämna gymmet och utrustningen i samma ordnade skick som vid ankomsten.
17. Följ instruktionerna om belysning, dörrar, låsning och hur lokalen ska lämnas.

9 Säkerhet och eget ansvar

Medlemmen ansvarar för att anpassa träningen efter sin egen förmåga och dagsform. Medlemmen ska följa gymmets säkerhetsinstruktioner och får inte använda utrustningen på ett uppenbart riskfyllt sätt.

Ölmstads Hälsostudio ansvarar enligt gällande lag för att lokalen och utrustningen är skäligen säkra. Avtalet begränsar inte rättigheter som medlemmen har enligt tvingande konsumentlagstiftning.

10 Skador på lokal eller utrustning

Medlemmen ska omedelbart rapportera skador eller fel på lokalen eller utrustningen. Om medlemmen uppsåtligen eller genom vårdslöshet orsakar skada kan medlemmen bli ersättningsskyldig enligt gällande lag. Normalt slitage räknas inte som en ersättningsgrundande skada.

11 Överträdelse av reglerna

Vid mindre överträdelser får medlemmen i första hand en muntlig eller skriftlig tillsägelse. Vid upprepade eller allvarliga överträdelser kan Ölmstads Hälsostudio tillfälligt stänga av medlemmen eller avsluta medlemskapet.

Allvarliga överträdelser kan exempelvis vara att släppa in obehöriga, dela inloggning, hota eller trakassera andra, avsiktligt skada eller stjäla egendom, träna under påverkan eller upprepade gånger bryta mot säkerhets- eller bokningsreglerna. Medlemmen ska få skriftlig information om medlemskapet stängs av eller avslutas.

12 Personuppgifter

Personuppgifter behandlas för att administrera medlemskapet, betalningen, bokningskontot, bokningar och nödvändig kommunikation. Mer information finns i Ölmstads Hälsostudios integritetspolicy.

13 Ändringar av öppettider och bokningsbara tider

Ölmstads Hälsostudio får anpassa öppettider och bokningsbara tider efter verksamhetens behov. Medlemmen ska informeras i rimlig tid om större förändringar som väsentligt påverkar möjligheten att använda medlemskapet.

14 Godkännande och elektronisk underskrift

Genom underskriften bekräftar medlemmen att hen har läst och förstått medlemsavtalet och gymreglerna, godkänner villkoren för valt medlemskap, förstår pris, bindings- och uppsägningstid samt förbinder sig att följa gymreglerna.

- ☐ Jag godkänner medlemsavtalet och gymreglerna.
- ☐ Jag har tagit del av integritetspolicy.
- ☐ Jag begär att medlemskapet aktiveras före ångerfristens slut. Jag förstår att jag kan behöva betala för den tid eller de tillfällen jag har utnyttjat om jag senare använder ångerrätten. Denna ruta är frivillig.

Medlemmens fullständiga namn och elektroniska underskrift:

Datum och tid registreras automatiskt när anmälan skickas.

Avtalsversion: 2026-09-24